

高周波文化ホール

第11回 彩り楽園 楽園祭～生活に彩りを～

令和6年 3月2日(土)・3日(日)

会場：高周波文化ホール 展示室 他

令和5年度に開催した「彩り楽園」の各講座の発表会・体験・展示です♪



— 2日・発表会 —



○13:30～14:00 大正琴・ヴィオラ 講師：永山洋美、松本志津子

楽しくレッスンに励んでいます♪大正琴とヴィオラの演奏をお楽しみ下さい！

○14:10～14:40 女声コーラスカラフル 講師：金川睦美

ホール専属アーティストの金川氏が指導する講座です！美しい歌声をお聞きください♪



— 3日・体験会 —

○10:00～11:00 やさしいヨーガ 講師：堀聡子

体を整え、心を落ち着かせることにより本来の免疫力を上げます。

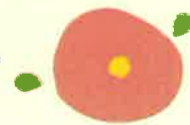
○13:30～14:30 やさしいヨーガ 講師：西川ちあき

深い呼吸とともにポーズを行い、疲れ・緊張している体をゆっくりほぐしていき、
こころと体をリラックスさせます。

体験料 500円
※事前申し込み



— 2日・3日 展覧会 —



○9:30～17:00(3日～16:30) 日本画講座作品展 講師：前都志子

岩絵具を使用して表現した日本画作品をご覧ください！

● 発熱や体調不良時には来場をお控えください ●

主催：(公財)射水市文化振興財団 後援：北日本新聞社、射水ケーブルネットワーク
問合せ・申込先：高周波文化ホール(新湊中央文化会館) TEL (0766) 82-8400