

# 2023年度 彩り楽園 講座紹介

	講座名	活動内容	活動日時 使用室	会費
1	大正琴教室	楽器を使って音楽を楽しみましょう。 初心者、大歓迎です。	月2回 火曜日 13:30~15:00 【第3会議室】	月 3,000円
2	大正琴・ ヴィオリラ教室	まずは、楽器に触れて特性を知り楽しく 弾いてみましょう。 初心者、男性、大歓迎です。	月2回 水曜日 19:30~21:00 【第3会議室】	月 3,000円
3	女声コーラス カラフル	色々なジャンルの名曲に挑戦し、美しい ハーモニーを響かせています。	月2回 第2・4火曜日 13:30~14:30 【練習室3】	月 2,000円
4	やさしい ヨーガ (火曜日クラス)	深い呼吸とともにポーズを行い、疲れ・ 緊張している体をゆっくりほぐしてい き、こころと体をリラックスさせます。	月4回 火曜日 19:00~20:00 【練習室3】	月 3,000円
5	やさしい ヨーガ (土曜日クラス)	体を整え、心を落ち着かせることにより 本来の免疫力を上げます。	月1回 第3土曜日 10:00~11:15 【練習室2】	1回 800円
6	日本画講座	身近なものを写生し、岩絵具を使って作 品を制作しています。	※現在新規募集は していません	

※『笑いのエクササイズクラブ』は休講中です

月によっては活動日が変更になる場合もあります

お問い合わせ、お申込は高周波文化ホールまで。

TEL 0766-82-8400