

7日(土)

10:00~11:00 やさしいヨガ 体験会 講師:丸岡由記子

東洋医学を取り入れた 春のヨガでデトックス 心も体も軽やかに。 (体験料 500 円)

13:30~14:00 女声コーラス カラフル 発表会 講師:金川睦美

ホール専属アーティストの金川氏が指導する講座です! 美しい歌声をお聞きください♪

2026 年

3月7日(土)

3月8日(日)

第13回

彩り楽園 楽園祭

~ 会場 ~

高周波文化ホール 展示室、大ホールロビー

入 場
無 料

8日(日)

10:00~11:00 やさしいヨガ 体験会 講師:堀聡子

体を整え、心を落ち着かせることにより本来の免疫力を上げます。

(体験料 500 円)

13:30~14:10 大正琴・ヴィオリラ 発表会 講師:永山洋美、松本志津子

楽しくレッスンに励んでいます♪大正琴とヴィオリラの演奏をお楽しみ下さい。

発表会終了後、楽器体験会♪大正琴、ヴィオリラをさわってみよう!

7日(土)

8日(日)

9:30~17:00(8日~16:30) 日本画講座 展覧会 講師:前都志子

岩絵具を使用して表現した日本画作品をご覧ください!

【主催】(公財)射水市文化振興財団

【後援】射水市、射水市教育委員会、北日本新聞社、射水ケーブルネットワーク(株)

【お問合せ・体験会の申込先】

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) 富山県射水市三日曾根 3-23

TEL (0766) 82-8400 (9:00~17:00) 休館日: 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29~1/3)