

高周波文化ホール

第5回 彩り楽園 楽園祭

平成29年に開催した「彩り楽園～生活に彩りを～」の各講座の発表会を行います！

平成30年

3月10日(土)～11日(日)

会場＝展示室1・2
入場無料

10日・11日
展示室1

日本画基礎講座作品展

皆さんの作品をご覧ください。
10日・11日の2日間展示
9時30分～17時(最終日16時まで)
★講師 前 都志子氏



アロマテラピー体験講座

香りが心と身体を癒します。

10日(土) 10時～12時

11日(日) 10時～12時

★講師 松隈 雅美氏



◆好きな「香り」で
エアーリフレッシュナーを
作ってみませんか!
材料費 500円



(両日とも先着10名までOK!)



アロマ、ヨーガの体験講座を
希望される方は、準備等の
関係がございますので事前
に会館へお申込みください。

10日
展示室2

やさしいヨーガ体験講座

ヨーガの基本を体験

10日(土) 11時～12時

★講師 篠井 千都世氏

体験講座 500円

一緒にやってみませんか!



大正琴・ヴィオリラ

大正琴やヴィオリラの演奏をお楽しみください。

10日(土) 13時30分～14時

★講師 永山 洋美氏



女声コーラス「カラフル」

美しい歌声をお聞きください。

10日(土)

14時10分～14時40分

★講師 金川 睦美氏



11日
展示室2



笑いのエクササイズ体験講座

人生100年時代に備え、健康寿命を延ばす
健康講座です。個別体験、グループ体験など
一緒に行いましょう。

11日(日) 10時～12時

★講師 柳原 正年氏

体験講座は無料で
随時受け付けます!



主催:(公財)射水市文化振興財団 後援:北日本新聞社

問合わせ 高周波文化ホール(新湊中央文化会館) TEL (0766)82-8400